



Het mag weer

Als een hamster in een loopwiel. De hulpverlener die ervaring heeft met jongeren of volwassenen met ongezonde gewoonten als alcohol- of druggebruik, weet dat ze vaak meerdere keren de cirkel van gedragsverandering doorlopen, met wisselend succes. Hulpverleners in de eerstelijnszorg aarzelen dan ook om in die begeleiding een rol op te nemen, omdat ze zich onvoldoende deskundig vinden. Of ze zijn ervan overtuigd dat het per se een langdurige en intensieve begeleiding wordt en dat past niet in hun opdracht.

Wie meent dat die begeleiding voor de eerstelijnszorg te hoog gegrepen is, laat nochtans mogelijkheden onbenut. "Zelfs met een heel korte interventie kun je heel veel bereiken", zegt Joke Claessens van VAD. Op voorwaarde dan wel dat je dat vroeg genoeg doet. Meer zelfs. Het A-woord dat we uit onze woordenschat verbannen hadden, mag weer: We zijn niet meer vies van advies, op voorwaarde dat het op een motiverende manier gebeurt, dus volgens de principes van motiverende gespreksvoering. Zelfs een advies van vijf minuten kan al effect hebben omdat het mensen kan motiveren om stil te staan bij hun gebruik. Een ander voorbeeld van een kortdurende tussenkomst is een gesprek, waar je het resultaat van een screeningsinstrument geeft en bespreekt.

Daarom zouden we u als aperitief op onze Caleidoscoopkaart het verhaal over vroeginterventie aanbevelen, met als amuse-gueule het jongerenprogramma van het CAD. Om daarna rustig de rest van het menu af te werken, met misschien een blogje als dessert.

Linda Graindourze
hoofdredacteur

